

De vertrouwenspersoon is er voor ú

Hoe is de sfeer op uw werk? Voelt u zich op uw gemak en werkt u prettig samen? Of heeft u wel eens last van ongewenst gedrag op het werk? Onder ongewenste omgangsvormen wordt verstaan: seksuele intimidatie, agressie, pesten en discriminatie. Wat voor de een ongewenst is, hoeft dat niet voor een ander te zijn. Het is een probleem als u het gedrag als ongewenst ervaart.

Wanneer u ongewenst gedrag ervaart, blijf er dan niet mee rond lopen, maar praat er over. Ongewenst gedrag kan namelijk leiden tot stress en psychische of lichamelijke klachten die u zowel privé als uw werk (negatief) kunnen beïnvloeden.

Het beste is natuurlijk om het eerst met de degene zelf te bespreken. Het kan zijn dat de veroorzaker zich niet bewust is van het effect dat zijn of haar gedrag op u heeft. Maar soms helpt dat niet of weet u niet hoe u dat moet aanpakken. Neem dan contact op met de vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon kan u helpen en adviseren wat u in uw situatie kunt doen.

Wat kan de vertrouwenspersoon voor u betekenen?

Wanneer u last hebt van ongewenst gedrag van een ander dan kunt u voor hulp, opvang en advies terecht bij de vertrouwenspersoon van GIMD. De vertrouwenspersoon is onafhankelijk en behartigt uw belangen. De vertrouwenspersoon:

- Luistert naar uw verhaal, adviseert en bekijkt samen met u wat er gedaan kan worden om het ongewenste gedrag te stoppen.
- Bespreekt mogelijke oplossingen met u, zoals zelf de kwestie nogmaals bespreekbaar maken, bemiddeling door uw leidinggevende, mediation of een klacht indienen bij de Klachtencommissie Ongewenste Omgangsvormen.
- Laat u uit deze oplossingen een keuze maken en begeleidt en ondersteunt u bij deze keuze en gaat als u dat wilt mee naar gesprekken.
- Verwijst u eventueel naar deskundige hulpverlening of juridische ondersteuning.

Vertrouwelijk

Alles wat u met de vertrouwenspersoon bespreekt, is vertrouwelijk en blijft tussen u beide. De vertrouwenspersoon doet niets zonder overleg met u. De klachtenregeling binnen uw organisatie biedt het kader waarbinnen gewerkt wordt.

Kosten

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan het consult met de vertrouwenspersoon. De kosten worden anoniem gefactureerd en neemt uw organisatie voor haar rekening. Zij vindt het belangrijk dat u gebruik kunt maken van een vertrouwenspersoon. Uw privacy is gewaarborgd.

“Er is een last van mijn schouders gevallen.”

“Ik voel me echt gesteund.”

“Eindelijk iemand die echt naar me luistert.”

“Ik ben de situatie weer de baas.”

“Wat een opluchting: ik werk weer met plezier.”

“Ik spreek mijn collega’s nu direct aan op hun gedrag.”

Wat is ongewenst gedrag?

Enkele voorbeelden van ongewenst gedrag:

- U merkt dat u nooit wordt uitgenodigd voor de lunch. Of als er geld wordt ingezameld voor een cadeau voor een collega, dan wordt u telkens overgeslagen.
- U wordt gepest. Er worden bijvoorbeeld bestanden van uw computer gewist, telefoontjes worden niet doorgegeven of u krijgt telkens de ‘rotklusjes’ te doen.
- Iemand maakt seksueel getinte opmerkingen of raakt u aan terwijl u dat niet wilt.
- U wordt gediscrimineerd op bijvoorbeeld geslacht, handicap, leeftijd, seksuele voorkeur, afkomst of geloof.
- U wordt bedreigd. Iemand schreeuwt tegen u of dreigt u te slaan.

Meer informatie vindt u op www.gimd.nl

